

# Adult Role Models PROGRAMS



**Adult Role Models (ARMs) are local parents and caring adults trained by Planned Parenthood of Greater New York to help parents and other caring adults communicate with their children about sexuality and strengthen parent-child relationships.**

## VIRTUAL OFFERINGS

**WORKSHOPS** *Workshops run 60-90 minutes long.*

The ARM Workshop Series is fun, interactive, and free of charge. All workshops can be scheduled in English **or** Spanish.

### **“Talking to Your Children about the Facts of Life”**

This is a workshop designed to help parents talk with their children about sexuality. The workshop will introduce parents to this sensitive topic and show them how to answer tough questions and use everyday opportunities to start conversations about sexuality.

### **“Child Development and Sexuality”**

This is a workshop that takes parents through the stages of child sexual development and explores how they can help their children to become sexually healthy and responsible adults.

### **“Opening the Lines of Communication”**

This is a workshop that helps parents to identify the sexuality messages they want to send to their children and the best way to communicate those messages.

### **“It Takes More Than Talk”**

This is a workshop focusing on the importance of combining good communication with parental monitoring and other behaviors that support and enhance the bond between parent and child. This workshop will also help parents respond to the growing relationship that children have with technology.

**ASK AN ARM** *“Ask an ARM” runs 20-30 minutes long.*

This can be scheduled in English **or** Spanish.

During this segment our Adult Role Models will answer questions and share tips and techniques on starting conversations about sexuality. This offering works well as an addition to an existing meeting or as a social media event, such as Facebook or Instagram Live.

## INFORMATION

**Alexandra Cerda, ARM Program Coordinator**  
**212-274-7362 | [Alexandra.cerda@ppgreaterny.org](mailto:Alexandra.cerda@ppgreaterny.org)**



# PROGRAMA DE Adultos Modelos



Los Adultos Modelos son padres, madres, y otros adultos residentes de la ciudad de Nueva York, entrenados por Planned Parenthood of Greater New York para ayudar a los padres y a otros adultos que tengan a jóvenes a su cuidado a hablar con sus hijos sobre la sexualidad y fortalecer la comunicación y relaciones entre padres e hijos.

## OFERTA VIRTUALES

**TALLERES** *Los talleres duran entre 60-90 minutos.*

Los talleres de Adultos Modelos son entretenidos, interactivos y gratis. Los talleres se pueden programar en inglés o español.

### “Cómo hablar con sus hijos sobre la realidad de la vida”

Este taller cuyo objetivo es ayudar a los padres a hablar con sus hijos sobre la sexualidad. Este taller introduce este tema delicado y enseña cómo contestar preguntas difíciles, y cómo usar las oportunidades que se presentan a diario para empezar una conversación sobre la sexualidad.

### “El desarrollo de los niños y la sexualidad”

Esta taller le explica a los padres las distintas fases del desarrollo sexual de los niños y analiza las maneras en que pueden ayudarlos a tener una sexualidad saludable y convertirse en adultos responsables.

### “Cómo abrir las vías de comunicación”

Este taller ayuda a los padres a determinar qué mensajes sobre la sexualidad deben dar a sus hijos y como hacerlo.

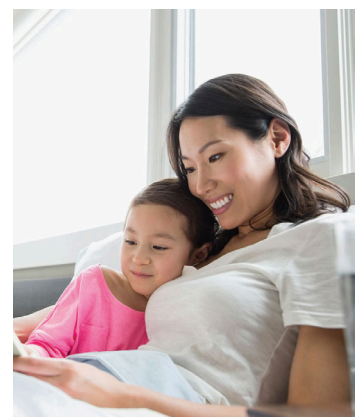
### “No basta con hablar”

Este taller trata la importancia de combinar la buena comunicación entre padres e hijos con la supervisión por parte de los padres y otros tipos de comportamiento que fortalecen y estrechan la relación entre padres e hijos. El taller también les ayudará a los padres a responder al vínculo entre los niños y la tecnología.

**PREGUNTALE A UN ARM** *“Pregúntale a un ARM” duran entre 20-30 minutos.*

Esto se puede programar en inglés o español.

Durante este segmento, nuestro adulto modelos estarán disponible para responder preguntas y compartir consejos y técnicas para iniciar conversaciones sobre la sexualidad. Este ofrecimiento trabaja bien como una adición de una reunión o como un evento de las redes sociales, como Facebook o Instagram live.



## INFORMACION

Alexandra Cerda, Coordinadora del Programa de Adultos Modelos  
212-274-7362 | [Alexandra.cerda@ppgreaterny.org](mailto:Alexandra.cerda@ppgreaterny.org)

[www.ppgreaterny.org](http://www.ppgreaterny.org) | @PPGNYact

Planned Parenthood  
of Greater New York